

День: понедельник

Неделя: первая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ рец.
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3г.	3-7г.	1-3г.	3-7г.	1-3г.	3-7г.	1-3г.	3-7г.	
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	4,5	6,0	6,15	8,2	21,9	29,3	161,25	215,0	132
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	9,75	11,7	36,95	44,35	136
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,62		13,95		17,75		202,32		29
Итого за завтрак		350	430	7,12	8,62	21,3	23,35	49,4	58,75	423,57	477,32	
2 завтрак	Сок	100	100	0,5		0,1		10,1		46		134
Итого за 2 завтрак		100	100	0,5		0,1		10,1		46		
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180	2,7	3,24	3,81	4,57	4,83	5,7	64,17	77,0	83
	Тефтели мясные	130	150	8,8	10,17	9,07	11,29	11,15	12,87	167,9	193,75	287
	Соус томатный	30	50	0,3	0,5	1,2	2,1	1,8	3,0	20,0	33,33	159
	Компот из сухофруктов	150	180	0,78	0,93	-	-	20,22	24,26	80,58	96,69	126
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,73	22,16	75,6	94,5	148
Итого за обед		500	610	14,98	17,84	14,48	18,46	55,73	67,99	332,65	495,27	
Полдник	Чай с лимоном	180	180	0,09		0,0		12,42		48,6		196
	Пряники	50	50	2,4		1,4		38,8		167,9		
Итого за полдник		230	230	2,49		1,4		51,22		216,5		
Ужин	Сырники творожные	130	150	22,32	25,75	17,51	20,20	16,97	19,59	324,8	374,8	85
	Соус молочный	60	70	2,37	2,76	1,88	2,19	3,06	3,57	53,8	62,76	114
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,45	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
Итого за ужин		380	440	25,91	30,96	19,81	23,24	40,1	39,99	465,83	567,68	
Итого за день				51,0	60,41	57,09	66,55	206,25	228,05	1484,55	1802,77	

День: вторник

Неделя: первая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ рец.
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Каша пшённая молочная	150	200	5,07	6,76	7,81	10,42	19,39	25,86	168,7	224,94	70
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	9,75	11,7	36,95	44,35	136
	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	40/10/15	6,5		6,59		20,42		169,92		2
Итого за завтрак		365	445	11,57	13,25	14,4	17,01	49,56	57,98	375,57	439,21	
2 завтрак	Кефир	100	100	2,9		3,2		4,0		50,0		401
Итого за 2 завтрак		100	100	2,9		3,2		4,0		50,0		
Обед	Суп куриный с вермишелью	150	180	4,63	5,5	3,3	3,9	8,3	10,06	75,6	90,72	586а
	Котлета рыбная	50	70	3,35	4,69	2,45	3,43	3,75	5,25	49,9	69,86	239
	Картофельное пюре	110	130	2,56	3,02	3,52	4,16	10,78	12,74	85,8	101,4	104
	Компот из сухофруктов	150	180	0,78	0,93	-	-	20,22	24,26	80,58	96,69	126
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,73	22,16	75,6	94,5	148
Итого за обед		500	610	13,72	17,14	9,67	11,99	60,78	74,47	367,48	453,17	
Полдник	Кофейный напиток	180	180	2,19		1,31		22,3		105,9		361
	Сухари	20	30	3,2	4,8	0,2	0,3	14,0	21,0	67,1	100,6	б/н
Итого за полдник		200	210	5,39	6,99	1,51	1,61	36,3	43,3	173,0	206,5	
Ужин	Биточки манные с морковью	150	150	5,9		4,32		27,3		172,0		210
	Соус сладкий (кисель)	70	70	0,0		0,0		6,86		28,0		122
	Чай с молоком	180	180	1,26		1,44		14,22		72,0		195
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,45	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
Итого за ужин		420	440	8,38	9,61	6,18	6,61	55,77	65,12	310,88	357,77	
Итого за день				41,93	49,89	34,96	40,42	206,41	244,87	1276,93	1506,65	

День: среда

Неделя: первая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ рец
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Каша овсяная молочная	150	200	5,0	6,03	7,35	8,82	20,32	24,39	167,25	200,7	130
	Какао на молоке	180	180	5,58		5,76		20,12		152,83		120
	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	40/10/15	6,5		6,59		20,42		169,92		2
Итого за завтрак		377	425	17,08	18,11	19,7	21,17	60,86	64,93	490,0	523,45	
2 завтрак	Напиток из кураги	100	100	0,83		0,04		16,49		71,73		556
Итого за 2 завтрак		100	100	0,83		0,04		16,49		71,73		
Обед	Суп «Крестьянский» со сметаной	150	180	1,81	2,17	1,21	1,45	9,9	11,88	69,06	82,87	39
	Голубцы ленивые	150	200	12,64	16,86	9,85	13,14	11,79	15,72	186,43	248,58	81
	Компот из сухофруктов	150	180	0,78	0,93	-	-	20,22	24,26	80,58	96,69	126
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,73	22,16	75,6	94,5	148
Итого за обед		490	610	17,63	22,96	11,46	15,09	59,64	74,02	411,67	522,64	
Полдник	Кисель	180	180	0,0		0,0		17,6		72,0		122
	Печенье	20	20	1,5		2,36		14,98		83,42		
Итого за полдник		200	200	1,5		2,36		32,58		155,42		
Ужин	Рыба в омлете	150	180	23,8	34,05	15,35	18,45	4,8	5,85	271,2	325,49	79
	Салат из свеклы	50	50	0,71		3,04		4,18		46,95		33
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,45	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
Итого за ужин		410	450	25,73	37,21	18,81	22,34	29,05	34,29	405,38	502,56	
Итого за день				62,77	80,61	52,37	61,0	198,62	222,31	1534,2	1786,8	

День: четверг

Неделя: первая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ реп.
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Запеканка из творога	150	150	20,49		13,56		14,88		271,9		81
	Сгущённое молоко	10	20	0,72	1,44	0,85	1,7	5,55	11,1	32,8	65,6	
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	9,75	11,7	36,95	44,35	136
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,62		13,95		17,75		202,32		29
Итого за завтрак		360	400	23,83	24,55	28,36	29,21	47,93	55,43	543,98	584,2	
2 завтрак	Йогурт	100	100	3,0		3,2		4,5		72,0		
Итого за 2 завтрак		100	100	3,0		3,2		4,5		72,0		
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	1,2	1,44	3,1	3,72	8,8	10,6	67,99	81,5	55
	Жаркое по-домашнему	150	200	7,9	10,62	8,1	10,86	14,55	19,4	182,8	243,74	96
	Компот из сухофруктов	150	180	0,78	0,93	-	-	20,22	24,26	80,58	96,69	126
	Хлеб ржаной	40	50	2,4	3,0	0,4	0,5	17,73	22,16	75,6	94,5	148
Итого за обед		490	610	12,28	15,99	11,6	15,08	61,3	76,42	406,97	516,43	
Полдник	Какао на молоке	150	150	4,65		4,8		16,77		127,36		120
	Плюшка «Новомосковская»	60	100	4,3	7,33	3,1	5,22	27,9	46,56	158,6	264,44	184
Итого за полдник		200	250	8,95	11,98	7,9	10,02	44,67	63,33	285,96	391,8	
Ужин	Каша гречневая молочная	180	200	6,2	6,98	9,3	10,4	22,5	25,0	200,1	222,38	66
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
Итого за ужин		380	450	7,42	9,42	9,72	11,25	42,57	53,44	287,33	352,5	
Итого за день				55,48	64,94	60,78	68,76	200,97	253,12	1596,24	1916,93	

День: пятница

Неделя: первая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ реп
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Яйцо вареное	20	40	2,6	5,2	2,4	4,8	2,0	4,0	31,4	62,8	150
	Каша рисовая молочная	150	180	3,75	4,5	6,15	7,38	22,72	27,27	161,15	193,5	131
	Кофейный напиток на молоке	150	150	1,83		1,09		18,58		88,29		361
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,62		13,95		17,75		202,32		29
Итого за завтрак		370	420	10,8	14,15	23,59	27,22	61,05	67,6	483,16	546,91	
2 завтрак	Яблоко	100	100	0,2		0,2		3,9		18,8		
Итого за 2 завтрак		100	100	0,2		0,2		3,9		18,8		
Обед	Суп гороховый	150	180	3,12	3,7	1,3	1,65	7,8	9,3	75,5	90,7	66
	Лапшевник	160	200	18,4	23,0	12,12	15,6	0,76	0,96	279,2	349,08	152
	Компот из сухофруктов	150	180	0,17	0,18	-	-	21,1	25,3	82,3	98,75	376
	Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,4	0,5	16,8	20,1	76,0	95,0	
Итого за обед		500	610	24,33	30,18	13,82	17,75	46,46	55,66	513,0	633,53	
Полдник	Чай с молоком	180	180	1,26		1,44		14,22		72,0		195
	Сушки	20	30	2,14	3,21	0,24	0,36	14,24	21,36	67,8	101,7	
Итого за полдник		200	210	3,4	4,47	1,68	1,8	28,46	35,58	139,8	173,7	
Ужин	Фрикадельки рыбные	75	75	10,27		0,72		1,16		53,36		124
	Овощное рагу	130	130	1,56		8,98		9,27		123,8		137
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
Итого за ужин		405	425	13,05	14,27	10,12	10,55	30,5	38,87	264,39	307,28	
Итого за день				51,78	63,27	49,41	57,52	170,37	201,61	1419,15	1680,22	
Итого за неделю				262,96/ 52,59	319,12/ 63,82	254,61/ 50,92	294,25/ 58,85	982,62/ 196,52	1149,96/ 229,99	7311,07/ 1462,2	8693,37/ 1738,6	

День: понедельник

Неделя: вторая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ реп
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	4,95	6,6	6,75	9,0	15,48	20,64	140,28	187,04	10
	Чай с молоком	150	150	1,05		1,2		11,85		60,0		195
	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	40/10/15	6,5		6,59		20,42		169,92		2
Итого за завтрак		365	415	12,5	14,15	14,54	16,79	47,75	52,91	370,2	416,96	
2 завтрак	Чай с лимоном	100	100	0,05		0,0		6,9		27,0		196
Итого за 2 завтрак		100	100	0,05		0,0		6,9		27,0		
Обед	Суп куриный с клецками	150	180	3,82	5,1	1,29	1,72	12,65	16,9	85,68	114,24	45
	Котлета куриная	50	70	7,04	9,86	1,27	1,78	0,11	0,16	40,29	56,4	69
	Гречка с овощами	110	130	4,31	5,1	5,75	6,8	19,88	23,5	149,5	176,7	44/3
	Компот из сухофруктов	150	180	0,17	0,18	-	-	21,1	25,3	82,3	98,75	376
	Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,4	0,5	16,8	20,1	76,0	95,0	
Итого за обед		500	610	17,98	23,54	8,71	10,8	70,54	85,96	433,77	541,09	
Полдник	Какао на молоке	180	180	5,58		5,76		20,12		152,83		120
	Вафли	30	30	0,87		0,99		23,25		106,25		152
Итого за полдник		210	210	6,45		6,75		43,37		259,08		
Ужин	Биточки пшенные	150	150	6,9		6,66		43,44		262,2		782
	Соус сладкий (кисель)	70	70	0,0		0,0		6,86		28,0		122
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
Итого за ужин		420	440	8,12	9,34	7,08	7,51	70,37	78,74	377,43	420,32	
Итого за день				45,1	53,53	37,08	41,85	238,93	267,88	1467,48	1664,45	

День: вторник

Неделя: вторая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ рец.
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Вареники ленивые	100	130	11,3	14,69	11,95	15,53	11,65	15,14	198,5	258,05	156
	Соус сметанный	50	70	0,85	1,15	2,39	3,35	1,45	2,06	38,48	53,87	118
	Напиток кофейный	150	180	1,83	2,19	1,09	1,31	18,58	22,3	88,29	105,94	361
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,62		13,95		17,75		202,32		29
Итого за завтрак		350	400	16,6	18,03	15,43	20,19	49,43	57,25	527,59	620,18	
2 завтрак	Кисель	100	100	0,0		0,0		9,8		40,0		122
Итого за 2 завтрак		100	100	0,0		0,0		9,8		40,0		
Обед	Суп рисовый	150	180	1,39	1,68	2,94	3,53	6,1	7,34	56,81	68,18	98
	Котлеты мясные	60	70	9,5	11,1	8,93	10,42	3,67	4,42	133,2	155,4	42
	Пюре гороховое	110	130	8,58	10,4	6,27	7,4	20,35	25,35	176,44	208,52	161
	Компот из сухофруктов	150	180	0,17	0,18	-	-	21,1	25,3	82,3	98,75	376
	Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,4	0,5	16,8	20,1	76,0	95,0	
Итого за обед		510	610	22,28	26,66	18,54	21,85	68,02	82,51	524,75	625,85	
Полдник	Молоко	150	150	4,57		4,08		7,57		85,0		400
	Булочка домашняя	100	100	5,9		3,1		54,6		265,0		469
Итого за полдник		250	250	10,47		7,18		62,17		350,0		
Ужин	Каша манная молочная	150	200	4,5	6,0	6,15	8,2	21,97	29,3	161,25	215,0	132
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
Итого за ужин		350	370	5,72	8,44	6,57	9,05	42,04	57,74	248,48	344,12	
Итого за день				55,07	63,6	47,72	58,27	231,46	269,47	1690,82	1980,15	

День: среда

Неделя: вторая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ рец
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Яйцо отварное	20	40	2,6	5,2	2,4	4,8	2,0	4,0	31,4	62,8	150
	Каша овсяная молочная	150	200	5,0	6,03	7,35	8,82	20,32	24,39	167,25	200,7	130
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	9,75	11,7	36,95	44,35	136
	Бутерброд с маслом и сыром	40/10/15	40/10/15	6,5		6,59		20,42		169,92		2
Итого за завтрак		365	445	14,1	17,73	16,34	20,21	52,49	60,51	405,52	477,77	
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	100	13,2		0,0		4,8		27,38		519
Итого за 2 завтрак		100	100	13,2		0,0		4,8		27,38		
Обед	Суп картофельный	150	180	2,83	3,4	1,5	1,8	11,62	13,95	84,39	101,26	89
	Биточки мясные	60	70	9,66	11,27	7,86	9,17	3,96	4,62	125,4	146,3	13
	Рис рассыпчатый	110	130	2,67	3,15	3,93	4,65	26,90	31,79	153,78	181,74	315
	Компот из сухофруктов	150	180	0,17	0,18	-	-	21,1	25,3	82,3	98,75	376
	Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,4	0,5	16,8	20,1	76,0	95,0	
Итого за обед				17,97	21,3	13,69	16,12	80,38	95,76	521,87	623,05	
Полдник	Кофейный напиток	180	180	2,19		1,31		22,3		105,9		361
	Печенье	20	20	1,5		2,36		14,98		83,42		
Итого за полдник		200	200	3,69		3,67		37,28		189,32		
Ужин	Рыба запечённая с овощами	50	70	9,65	13,51	0,59	0,82	0,135	0,18	44,16	61,83	245
	Макароны отварные с маслом	110	130	6,8	8,03	7,33	8,66	16,65	19,65	159,8	217,99	206
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
Итого за ужин		360	420	17,67	23,98	8,34	10,33	36,85	48,27	291,19	409,94	
Итого за день				66,63	79,9	42,04	50,33	211,8	274,34	1435,28	1727,46	

День: четверг

Неделя: вторая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ реп.
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	200	6,2	6,98	9,3	10,4	22,5	25,0	200,1	222,38	66
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	9,75	11,7	36,95	44,35	136
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,62		13,95		17,75		202,32		29
Итого за завтрак		350	430	8,82	9,6	23,25	24,35	50,0	54,45	439,37	469,05	
2 завтрак	Молоко	100	100	3,04		2,72		5,04		56,66		400
Итого за 2 завтрак		100	100	3,04		2,72		5,04		36,66		
Обед	Борщ со сметаной	150	180	1,24	1,4	1,27	1,53	8,77	10,53	58,33	70	6
	Зразы мясные с яйцом	60	70	8,7	10,15	3,64	4,25	9,03	10,53	103,99	121,33	265
	Картофельное пюре	110	130	2,56	3,02	3,52	4,16	10,78	12,74	85,8	101,4	104
	Компот из сухофруктов	150	180	0,17	0,18	-	-	21,1	25,3	82,3	98,75	376
	Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,4	0,5	16,8	20,1	76,0	95,0	
Итого за обед		510	610	15,31	18,05	8,82	10,44	66,45	79,2	406,42	486,48	
Полдник	Сок	180	180	0,9		0,18		18,18		82,8		134
	Сухари	20	30	3,2	4,8	0,2	0,3	14,0	21,0	67,1	100,6	
Итого за полдник				4,1	5,7	0,38	0,48	32,18	39,18	149,9	182,14	
Ужин	Запеканка из творога с рисом	150	150	7,29		6,57		13,05		283,4		47
	Сгущённое молоко	20	20	1,44		1,7		11,1		65,6		
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
Итого за ужин		370	390	9,95		10,71		36,27		394,2		
Итого за день				41,22	46,34	43,16	48,7	189,94	214,14	1426,55	1568,53	

День: пятница

Неделя: вторая

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3г.	Вес блюда 3-7г.	Пищевые вещества						Энерг. Ценность		№ реп.
				Б		Ж		У		(ккал)		
				1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	1-3	3-7	
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	200	4,74	6,32	7,63	10,18	19,75	26,34	167,75	223,34	68
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	9,75	11,7	36,95	44,35	136
	Бутерброд с маслом	40/10	40/10	2,62		13,95		17,75		202,32		29
Итого за завтрак		350	400	7,36	8,94	21,58	24,13	47,25	55,79	407,02	470,01	
2 завтрак	Кефир	100	100	2,9		3,2		4,0		50,0		401
Итого за 2 завтрак		100	100	2,9		3,2		4,0		50,0		
Обед	Суп рыбный	150	180	15,3	18,48	1,58	1,9	8,25	9,9	123,3	145,6	95
	Бефстроганов	60	70	7,75	9,05	6,21	7,25	1,64	1,81	93,49	109,08	278
	Макароны отварные с маслом	110	130	6,8	8,03	7,33	8,66	16,65	19,65	159,8	217,99	206
	Компот из сухофруктов	150	180	0,17	0,18	-	-	21,1	25,3	82,3	98,75	376
	Хлеб ржаной	40	50	2,64	3,3	0,4	0,5	16,8	20,1	76,0	95,0	
Итого за обед		510	610	32,66	39,04	15,52	18,31	64,44	76,76	534,89	666,42	
Полдник	Какао на молоке	180	180	5,58		5,76		20,12		152,83		120
	Оладьи	100	100	7,05		11,28		38,08		281,54		449
Итого за полдник		280	280	12,63		17,04		58,2		434,37		
Ужин	Омлет	150	150	11,77		13,59		4,81		187,39		79
	Хлеб пшеничный	20	40	1,22	2,44	0,42	0,85	8,37	16,74	42,88	85,77	147
	Чай с сахаром	180	180	0,0		0,0		11,7		44,35		136
Итого за ужин		350	370	12,99	14,21	14,01	14,44	13,18	33,25	274,62	317,51	
Итого за день				68,54	77,72	71,35	77,12	187,07	228,0	1700,9	1938,31	
Итого за неделю				276,56/ 55,31	321,09/ 64,21	241,35/ 48,27	276,27/ 55,25	1059,2/ 211,84	1253,83 /250,76	7721,03/ 15400,2	8868,9/1 1773,78	